

**Datum:** Rijeka, 19. srpanj 2022.

**Kolegij:** ZDRAVSTVENA NJEGA ODRASLIH I

**Voditelj:** KAROLINA VIŽINTIN, mag. med. techn

**Katedra:** KATEDRA ZA SESTRINSTVO

**Studij:** Preddiplomski stručni studiji - Sestrinstvo izvanredni

**Godina studija:** 2

**Akadska godina:** 2022./2023.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij Zdravstvena njega odraslih I obvezni je kolegij na drugoj godini stručnog studija Sestrinstvo i sastoji se od 45 sati predavanja, 60 sati vježbi i 15 sati seminara što iznosi ukupno 120 sati, (8 ETCS). Kolegij se izvodi u prostorijama Veleučilišta Karlovac i u Općoj bolnici Karlovac

Cilj kolegija je :

Upoznati studenta s osnovnim načelima i vještinama zdravstvene njege oboljelih od internističkih, infektoloških i neuroloških bolesti. Stečeno i usvojeno znanje i vještine trebaju omogućiti razumijevanje osnovnih načela zdravstvene njege, te primjenu bazičnih vještina u sestrinskoj praksi.

Nakon odslušanih predavanja, odrađenih vježbi, samostalnog učenja i položenog ispita studenti će bit sposoban:

- primjeniti znanja i vještine iz područja zdravstvene skrbi;
- povezati fiziološke i patofiziološke funkcija te ponašanje zdravih i bolesnih pojedinaca kao i odnos između zdravstvenog stanja pojedinca i njegovog fizičkog i društvenog okruženja;
- procijeniti potrebe za zdravstvenom njegom, postavljanje cilja, izradu plana, implementaciju postupaka i evaluaciju u skladu s načelima individualiziranog i holističkog pristupa te partnerskog odnosa;
- prikupljati, procjenjivati, analizirati i interpretirati podatke vezane uz zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba internističkih, infektoloških i neuroloških bolesnika;

**Popis obvezne ispitne literature:**

- 1) Franković.S i suradnici Zdravstvena njega odraslih 1 Medicinska naklada Zagreb, 2010
- 2) Ozimec, Š.: Zdravstvena njega infektoloških bolesnika (nastavni tekstovi), Visoka zdravstvena škola, Zagreb 2000.

- 3) Ozimec, Š.: Zdravstvena njega internističkih bolesnika (nastavni tekstovi), Visoka zdravstvena škola, Zagreb 2000.
- 4) Sedić, B.: Zdravstvena njega neuroloških bolesnika (nastavni tekstovi), Visoka zdravstvena škola, Zagreb 2000.
- 5) Kuzman, I., Schonwald S.: Infektologija za medicinske sestre, Medicinska naklada Zagreb, 2000

Popis dopunske literature:

- 1) Damani, N. N. Priručnik o prevenciji i kontroli infekcija, Medicinska naklada, 2019
- 2) Vrhovac, B. i sur.: Interna medicina, Naklada Ljevak, Zagreb 2008. (odabrana poglavlja)
- 3) Morović-Vergles, J.: Interna medicina, Naklada Slap, Zagreb 2008. (odabrana poglavlja)
- 4) Kuzman I., Schonwald S., Infektologija za medicinske sestre, Medicinska naklada, Zagreb, 2000.
- 5) Bojić – Turčić V., Sterilizacija i dezinfekcija u medicini, Medicinska naklada, Zagreb, 1994.
- 6) Kalenić S, Bedenić B, Vraneš J i sur. Klinička mikrobiologija i parazitologija, 9) Sveučilište u Zagrebu - Medicinski fakultet, Zagreb, 1996.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

**P1. Uvod u kolegij**

Ishodi učenja.

- izvršiti procjenu potreba za zdravstvenom njegom, postaviti ciljeve i odrediti prioritete, planirati i implementirati adekvatne postupke (izvođenje), te evaluirati i po potrebi modificirati plan njege
- primijeniti načela jedinstvene sestrinske skrbi poštujući individualnost štićenika, primjenjujući holistički pristup i partnerski odnos
- primijeniti temeljna načela sprečavanja nastanka i prijenosa zaraznih bolesti

**P2. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti kardiovaskularnog sustava**

Ishodi učenja

- prepoznati potrebe bolesnika za zdravstvenom njegom
- prepoznati simptome i znakove kardiovaskularnih bolesti
- znati razlikovati kardiološke od bubrežnih edema
- razumjeti važnost prevencije u nastanku kardiovaskularnih bolesti

**P3. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od akutnog infarkta miokarda**

Ishodi učenja

- prepoznati simptome akutnog infarkta miokarda
- nabrojati sestrinske intervencije kod bolesnika sa AIM

— razumjeti važnost prevencije u nastanku AIM

#### **P4. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od zatajenja srca**

##### Ishodi učenja

prepoznati znakove zatajenja srca  
 prepoznati potrebu za sestrinskom skrbi kod bolesnika sa zatajenjem srca  
 planirati zdravstvenu njegu u skladu sa dijagnozom u procesu zdravstvene njege

#### **P5. Sestrinska skrb za oboljele od poremećaja ritma**

##### Ishodi učenja

objasniti pojam elektrokadioverzija  
 objasniti pojam defibrilacija  
 razlikovati i objasniti razlike sestrinskih postupaka kod aritmija i malignih aritmija

#### **P6. EKG u sestrinskoj praksi**

##### Ishodi učenja

znati opisati postupak izvođenja EKG-a  
 prepoznati osnove interpretacije EKG zapisa

#### **P7. Monitoring i prepoznavanje letalnih ritmova**

##### Ishodi učenja

znati osnove monitoringa bolesnika  
 znati osnove defibrilacije

#### **P8. Terapija kisikom**

##### Ishodi učenja

znati prepoznati znakove i simptome hipoksije  
 znati nabrojati rizike prilikom primjene kisika  
 nabrojiti pomagala za aplikaciju kisika  
 znati pravilno primijeniti kisik bolesniku

#### **P9. Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od respiratornih bolesti**

##### Ishodi učenja

znati procijeniti potrebe za zdravstvenom njegom kod bolesnika s respiratornom bolesti  
 prepoznati i objasniti simptome i znakove dispeje  
 nabrojati sestrinske intervencije kod bolesnika sa dispneom

#### **P10. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od šećerne bolesti**

##### Ishodi učenja

prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod bolesnika sa povišenim šećerom u krvi  
 znati nabrojati osnovne metode liječenja šećerne bolesti  
 znati nabrojiti osnove pravilne prehrane  
 razumjeti važnost prevencije nastanka dijabetesa

#### **P11. Komplikacije šećerne bolesti**

##### Ishodi učenja

Razlikovati akutne od kroničnih komplikacija  
prepoznati i objasniti komplikacije davanja inzulina  
znati prepoznati čimbenike nastanka dijabetičkog stopala  
razumjeti važnost prevencije nastanka šećerne bolesti  
provoditi edukaciju bolesnika o mogućim komplikacijama dijabetesa

## **P12. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti krvi i krvotvornih organa**

### Ishodi učenja

prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod bolesnika  
nabrojati intervencije medicinske sestre kod bolesnika na kemoterapiji  
objasniti obrnutu izolaciju

## **P13 Specifičnosti zdravstvene njege gastroenteroloških bolesnika**

### Ishodi učenja

znati prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod bolesnika  
nabrojati simptome i znakove krvarenja iz gornjeg i donjeg gastro sustava

## **P14. Parenteralna prehrana bolesnika**

### Ishodi učenja

nabrojati sestrinske intervencije u primjeni parenteralne prehrane  
znati prepoznati komplikacije parenteralne prehrane

## **P15. Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od neuroloških bolesti**

### Ishodi učenja

prepoznati specifične simptome i znakove kod bolesnika oboljelog od neurološke bolesti  
znati nabrojati i objasniti specifičnosti potreba neurološkog bolesnika

## **P16. Specifičnosti zdravstvene njege infektoloških bolesnika**

### Ishodi učenja

prepoznati specifične simptome i znakove kod bolesnika oboljelog od zarazne bolesti  
znati prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod infektološkog bolesnika  
nabrojati sestrinske intervencije kod bolesnika sa promjenama u eliminaciji  
primijeniti temeljna načela sprečavanja nastanka i prijenosa zaraznih bolesti

## **P17. Zadaće medicinske sestre u metodama nadomještanja bubrežne funkcije**

### Ishodi učenja

razumjeti i objasniti principe rada hemodijalize i peritonejske dijalize  
znati prepoznati komplikacije vezane uz hemodijalizu  
znati prepoznati komplikacije vezane uz peritonejsku dijalizu

## **P18. Poremećaj metabolizma prehrane**

### Ishodi učenja

Prepoznati simptome i znakove poremećaja metabolizma prehrane  
Nabrojati temelje sestrinske intervencije  
Razumjeti važnost prevencije i edukacije

## **P19. Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od onkoloških bolesti**

### Ishodi učenja

Nabrojati i opisati specifičnosti provedbe zdravstvene njege onkološkog bolesnika

Prepoznati komplikacije kemoterapije

Nabrojati sestrinske intervencije kod komplikacije kemoterapije

Popis seminara s pojašnjenjem:

Seminari se provode prema unaprijed dogovorenim temama i prijedlozima studenata, sadržajem prate predavanja. Studenti uz napisani seminarski rad izrađuju ppt prezentaciju te aktivno sudjeluju u radu

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz kolegija Zdravstvena njega odraslih I provode se u OB Karlovac u Službi za interne bolesti, Odjelu za zarazne bolesti i Odjelu za neurologiju s jedinicom za moždani udar. Tijekom vježbi studenti su dužni teorijsko znanje primijeniti u praktičnom radu uz nadzor mentora.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Pohađanje kliničkih vježbi obaveza je u potpunoj satnici vježbi.

Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018.

Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s 50% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 50% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit.

Student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju.

Student je obvezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovni skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti voditelja predmeta. Izostanak s vježbi dozvoljen je isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. U koliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Rad studenata vrednovat će se na završnom ispitu na kojem studen može ostvariti 100 ocjenskih bodova. Ispitni prag na završnom ispitu ne može biti manji od 50 % uspješno riješenih ispitnih pitanja.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema stručnim kriterijima ocjenjivanja.

Na završnom ispitu vrednuje se (maksimalno 100% ocjenskih bodova):

a) usmeni ispit (do 100% ocjenskih bodova)

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit

odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaj i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

### Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
13.03.2023	VUKA <b>P1</b> 8.00-9,30 <b>P2</b> 9.45-11,15 <b>P3</b> 11.3-12.15 <b>P4</b> 12,1-13.00 <b>P5</b> 14.00-15.30 <b>P6</b> 15.30-17.00 <b>P7</b> 17.30-19.00			Karolina Vižintin, mag.med.techn (12 sati)
14.03.2023	VUKA <b>P8</b> 8.00-10.15 <b>P9</b> 10.30-12.00 <b>P10</b> 12.15 -13.00 <b>P10</b> 14.00-15.30 <b>P11</b> 16.00-18.15-3 <b>P12</b> 18.15-19.00			Karolina Vižintin, mag.med.techn (12 sati)
15.03.2023	VUKA <b>P12</b> 8.00-9.30 <b>P13</b> 9.45-11.00 <b>P14</b> 11.15-12.00 <b>P15</b> 12.15-13.45  <b>P15</b> 14.00-14.45			Hrvojka Stipetić, mag.med.techn (2 sata)  Karolina Vižintin, mag.med.techn (5 sati)

		VUKA S 15.30-19.00 Ivana Duk bacc.med.techn (5 sati)		
16.03.2023	VUKA <b>P15</b> 8.00-9.30 <b>P16</b> 10.00-13.00 <b>P17</b> 13.15-14.45			Karolina Vižintin, mag.med.techn (5 sati) Snježana Mirilović, mag.med.techn (3 sata)
		VUKA S 15.30-19.00 Zvonka Bobinac, mag.med.techn (3 sata) Biljana Lamešić, bacc.med.techn (2 sata)		
17.03.2023	VUKA <b>P17</b> 8.00-9.30 <b>P18</b> 10.00-12.15 <b>P19</b> 12.30-14.45			Karolina Vižintin, mag.med.techn (6 sati)
		VUKA S 15.30-19.00 Ivanka Goršić, bacc.med.techn (5 sati)		



27.03.2023			V 7.00-19.00 OB KARLOVAC	Miljenka Španić-12 sati Ivanka Goršić-12 sati Biljana Lamešić -12 sati Karolina Vižintin-12 sati
28.03.2023			V 7.00-19.00 OB KARLOVAC	Miljenka Španić-12 sati Ivanka Goršić-12 sati Biljana Lamešić -12 sati Karolina Vižintin-12 sati
29.03.2023			V 7.00-19.00 OB KARLOVAC	Miljenka Španić-12 sati Ivanka Goršić-12 sati Biljana Lamešić -12 sati Ivana Duk-6 sati Karolina Vižintin-6 sati
30.03.2023			V 7.00-19.00 OB KARLOVAC	Miljenka Španić-12 sati Ivanka Goršić-12 sati Biljana Lamešić -12 sati Špehar Martina -12 sati
31.03.2023			V 7.00-19.00 OB KARLOVAC	Miljenka Španić-12 sati Ivanka Goršić-12 sati Biljana Lamešić -12 sati Romina Maroš-12 sati

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u kolegij	2	
P2	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti Kardiovaskularnog sustava	2	
P3	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od infarkta miokarda	1	
P4	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od zatajenja srca	1	
P5	Sestrinska skrb za oboljele od poremećaja ritma i provođenja	2	
P6	EKG u sestrinskoj praksi	2	
P7	Monitoring i prepoznavanje letalnih srčanih ritmova	2	
P8	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od respiratornih bolesti	3	
P9	Terapija kisikom-osnovni sestrinski postupci	2	
P10	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od šećerne bolesti	3	
P11	Komplikacije šećerne bolesti	3	
P12	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti krvi I krvotvornih organ	3	
P13	Specifičnosti zdravstvene njege gastroenteroloških bolesnika	2	
P14	Parenteralna prehrana bolesnika	1	
P15	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od neuroloških bolesti	4	
P16	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od infektoloških bolesti	4	
P17	Zadaće medicinske sestre u metodama nadomještanja bubrežne funkcije	3	
P18	Poremećaj metabolizma prehrane i elektrolita sestrinske intervencije	3	
P19	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od onkoloških bolesnika	2	
	Ukupan broj sati predavanja	45	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Opasnosti pri aplikaciji kisika		VUKA
	Mjere prevencije širenja multiplorezistentnih mikroorganizama		VUKA
	Važnost i uloga medicinske sestre –tehničara u prevenciji nastanka dijabetesa		VUKA
	Specifičnosti zdravstvene njege bolesnika s CVI		VUKA
	Preekspozicijska i postekspozicijska zaštita od zaraznih		VUKA

	bolesti		
	Zdravstvena njega bolesnika sa cirozom jetre		VUKA
	Pravilna prehrana dijabetičara		VUKA
	Zdravstvena njega bolesnika s poremećajima svijesti		VUKA
	Specifičnosti pripreme i primjene citostatske terapije		VUKA
	Zdravstvena njega bolesnika s epilepsijom		VUKA
	Zdravstvena njega bolesnika sa dubokom venskom trombozom		VUKA
	Važnost predanalitičke faze uzimanja uzoraka i uloga medicinske sestre-tehničara		VUKA
	Prevenција infekcija povezanih s uporabom urinarnih katetera		VUKA
	Profesionalna ekspozicija zdravstvenih djelatnika krvlju prenosivim bolestima		VUKA
	Metode izolacije		VUKA
	Ukupan broj sati seminara	15	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu uz nadzor mentora	12	
	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu uz nadzor mentora	12	
	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu uz nadzor mentora	12	
	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu uz nadzor mentora	12	
	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu uz nadzor mentora	12	
	Ukupan broj sati vježbi	60	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	19.04.2023
2.	10.05.2023
3.	07.06.2023
4.	07.09.2023